

## LOS PIQUES

Por Dr. Lee Townsend y Dr. Michael Potter, de entomología de extensión

Los piques son ácaros pequeños y rojos; durante la fase ninfa, se alimentan de un huésped animal o humano. Los piques adultos son de color rojo vivo, con ocho patas, y se alimentan de invertebrados y los huevos de invertebrados, y otra materia orgánica. Se pueden verlos reptando sobre el suelo. La fase larval es microscópica e irritante, invisible a simple vista.

Las larvas de los piques son criaturas activas—se mueven a las puntas de las hierbas y hojas caídas para esperar por una comida que las pasa. Las larvas del pique cogen o agarran en sus huéspedes, que son usualmente roedores. Sin embargo, los piques pueden atacar a una variedad de huéspedes, incluyendo los humanos. En el cuerpo de su huésped, los piques se mueven a un sitio de alimentación, por ejemplo, las orejas de roedores, alrededor de los ojos de pájaros, o dondequiera la ropa es ajustada en los humanos. Al escoger un sitio en el huésped para alimentarse, los piques se sujetan a la piel del animal. Los ácaros secretan enzimas digestivas, para que puedan chupar los tejidos licuados del huésped. Los piques ni chupan sangre ni cavan en la piel. Las erupciones y picazón intensa son una reacción alérgica a las secreciones salivales de los ácaros.

Los piques ocurren más frecuentemente en las áreas llenas de maleta o cubiertas de vegetación, especialmente dónde hay presente muchos roedores pequeños. Las piques hembras ponen huevos en grupos de tan mucho como 400 a la vez, y escogen sitios húmedos pero bien avenados. Los piques suelen a ser abundantes alrededor de las riberas de arroyos, debajo de árboles, en huertos y matorrales de bayas. Hay sola una generación de piques cada año; julio, agosto, y temprano en septiembre son los períodos cuando son más abundantes los piques.

### Protección personal

Evite caminar por campos no cortados, o en la maleza y áreas cubiertas de vegetación, especialmente en el verano. Camine en el centro de sendas cortadas para evitar rozando al pasar la vegetación dónde están los piques.

Mientras dar una caminata o ir de camping en áreas infestadas con piques, lleve los pantalones largos, metidos en las botas o calcetines. Estas medidas im-

piden la entrada de los piques a la piel, y mantienen los ácaros afuera de la ropa.

Aplique un repelente contra insectos a las botas, dobladillos, calcetines y pantalones. Los productos que contienen DEET son los más efectivos. Es importante leer y seguir las instrucciones en la etiqueta del repelente.

Ducharse o lavarse inmediatamente después de venir por dentro de la casa remueve efectivamente los piques que ya no han sujetados a la piel.

### El control de los piques afuera

Los piques están a veces en los patios, jardines, parques, sitios de picnic, campamentos y otras áreas recreativas. Se pueden reducir las plagas en estas áreas por buena gestión de la vegetación. Esto incluye cortar el pasto regularmente y el remover de maleza para crear un hábitat menos propicio a infestaciones de piques. Se deben remover también los montones de madera o maleza y otros escombros acumulados. El césped o grama corto es mejor, porque permite la penetración de la luz del sol y promueve el secar. Estas condiciones son menos aptas por los piques y proveen una solución de larga duración.

Los asperjes de insecticidas pueden proveer una reducción temporaria de piques. Los insecticidas son más efectivos cuando se los aplican directamente en las áreas dónde hay piques. Preste atención particular a los bordes y empalizadas que dividen el patio de la casa de las áreas arboladas de maleza. Trate también alrededor de plantaciones ornamentales y casas de perro, y a lo largo de las sendas. Los productos que contienen las químicas carbaryl (Sevin), chlorpyrifos (Dursban), permethrin, cyfluthrin (Tempo), diazinon, y otros piretoides sintéticos son los más efectivos. Una sola aplicación a fines de abril o temprano en mayo es suficiente, pero es posible que sea necesario repetir la aplicación en junio.

Moje minuciosamente el suelo y la vegetación hasta altura de un metro con insecticida. Siempre siga las instrucciones en la etiqueta del pesticida. No deje que jueguen los niños o animales domésticos en las áreas tratadas con insecticidas hasta que han secados. No es necesario tratar el pasto o el patio entero con

pesticidas, porque los piques evitan la luz directa, y no infestan normalmente las áreas bien mantenidas.